

2,8 km

Schülerlauf Jahrgänge
2006-2009 und 2010-2013

5,6 km

Firmen- und Behördenlauf

Mit Stadion DJ
und Warm-Up
durch



In Kooperation mit



11. VRun Dachau

02.07.2025

www.vr-dachau.de/vrun

Volksbank Raiffeisenbank
Dachau eG



Dachau läuft - seit 11 Jahren!

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Schülerinnen und Schüler,

es ist soweit. Der 11. VRun Dachau startet heuer unter neuem Namen. Was ganz klein angefangen hat, hat sich seitdem zu dem Laufereignis in Dachau entwickelt.

Alle Firmen und Schulen im Landkreis Dachau sind herzlichst eingeladen am VRun Dachau teilzunehmen. Es warten wieder viele Preise in der Verlosung auf alle Laufsportler.

Machen Sie mit und lassen Sie sich antreiben von dem Streben nach Fitness, dem regenerativen Ausgleich für die berufliche Anspannung und dem gesteigerten Bewusstsein zur Gesundheitsvorsorge.

Also, worauf warten Sie noch? Lassen Sie es sportlich angehen!

Termin: Mittwoch, 02. Juli 2025

Ausrichter: ASV Dachau, Abt. Leichtathletik in Kooperation mit der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG

Ort: Sportanlage des ASV Dachau, Gröbenrieder Str. 21, 85221 Dachau

Ergebnislisten und Zieleinlaufvideo: Ergebnislisten, Finisher-Urkunden und ein **persönliches Zieleinlaufvideo** werden im Internet unter den folgenden Adressen zum Download bereitgestellt: www.asv-dachau.de oder www.vr-dachau.de/vrun

Sonstiges: Der Biergarten und die ASV-Vereinsgaststätte bieten die Möglichkeit den VRun Dachau gemütlich ausklingen zu lassen.

Preise:

Jede Läuferin und jeder Läufer erhält ein Finisher-Geschenk von der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG.

Für die drei Schnellsten der jeweiligen Wertungen gibt es Sachpreise und Urkunden. Die Siegerehrungen finden jeweils direkt nach den einzelnen Läufen statt.

Zusätzlich findet für alle anwesenden Finisher eine Verlosung von wertvollen Sachpreisen statt. Einmal nach dem Schülerlauf und einmal nach dem Erwachsenenlauf!

1. Preis: Apple iPad 10,2", 256 GB Tablet PC

2. Preis: Bluetooth Box

3. Preis: 100 EUR Gutschein von Sport Strefling

Sonderpreis der Dachauer Rundschau: 4 Übernachtungen mit Halbpension für 2 Personen im Hotel Schöne Aussicht in Hornberg-Niederwasser

Sonderpreis der Stadt Dachau: 2 Dachau handelt-Gutscheine á 250,00 EUR

Der Schülerlauf

Auf gehts zum großen Wettstreit der Schulen. Wir freuen uns wieder auf Eure tollen Schulprojekte. Braucht Ihr einen Zuschuss für Euer Sommerfest oder das Skilager? Oder plant Ihr eine Kletterwand im Pausenhof? Ganz egal was Euch antreibt. Mit Eurer Teilnahme beweist Ihr Teamgeist, Einsatz für eine gemeinsame Sache und ganz nebenbei macht es viel Spaß, dabei zu sein. Und wer nicht laufen will, der kann Euch bestimmt lautstark anfeuern.

Teilnehmer Schülerlauf:

Teilnehmen können alle Schulen im Geschäftsgebiet der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG. Jede Schülerin und jeder Schüler erhält mit Zielerreichung eine Teilnehmermedaille und ein Geschenk. Die Schule erhält einen Geldzuschuss für ein Schulprojekt in Höhe von 20,- Euro je Finisher. Der Fototermin zur Scheckübergabe erfolgt direkt nach dem Schülerlauf hinter der Bühne. Pro teilnehmender Schule können maximal 100 Starter gemeldet werden. Die Spende richtet sich ausschließlich nach der Ergebnisliste.

Start:

17:00 Uhr

Wertung:

Jeweils die drei Schnellsten (m/w) der Jahrgänge 2010-2013
Jeweils die drei Schnellsten (m/w) der Jahrgänge 2006-2009
Gewertet werden alle Finisher, die spätestens 40 Minuten nach dem Startschuss das Ziel erreichen.

Startgebühr:

Keine Startgebühr

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt direkt über die jeweilige Schule.

Anmeldeschluss: Freitag, 06. Juni 2025

Der Firmen- und Behördenlauf

Gemeinsam laufen, den inneren Schweinehund besiegen, etwas für die Gesundheit tun, sehen und gesehen werden oder einfach nur aus Spaß an der Freud. Ganz egal, was Sie antreibt. Mitmachen können alle, egal ob Firma oder Behördenteam. Der Spaß ist auf alle Fälle garantiert. Und das Gemeinschaftserlebnis schweißt das Team noch besser zusammen.

Zusätzlich zu den Einzelpreisen und Urkunden für die schnellsten Läuferinnen und Läufer winkt für alle Teilnehmenden die Chance auf einen der wertvollen Preise, die unter allen Finishern verlost werden.

Wenn Sie sich mit einem Team- oder Promotionstand gut sichtbar präsentieren möchten, nehmen Sie einfach per E-Mail Kontakt mit uns auf: peter.bleisteiner@asv-dachau.de

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich „Online“ über folgende Adressen: www.asv-dachau.de oder www.vr-dachau.de/vrun
Das Anmeldeformular ist vollständig auszufüllen, Felder mit Stern sind Pflichtfelder. **Anmeldeschluss ist Montag, der 23. Juni 2025**
Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich.

Anmeldegebühr:

23,00 EUR je Teilnehmer

Rechnung:

Jede Firma/Behörde erhält nach erfolgreicher Anmeldung eine offizielle Rechnung

Start:

19:00 Uhr

Wertung:

Jeweils die drei schnellsten Frauen und Männer
Teamwertung mixed: Jeweils die drei schnellsten Läuferinnen und Läufer eines Unternehmens werden in ein Team automatisch zusammengefasst, ebenso die nächsten drei ...
Schnellste Chefin oder Chef, bzw. Führungskraft (1x pro Firma)



Die Laufstrecke:

Start: Eduard-Ziegler-Straße auf Höhe des ASV Stadion
Ziel: ASV Stadion an der Haupttribüne

Schüler: 1 Runde im Stadtwald (insgesamt ca. 2,8 km)
Die Startnummernausgabe erfolgt vorab über die betreuenden Lehrkräfte der jeweiligen Schule

Erwachsenenlauf: 2 Runden im Stadtwald (insgesamt ca. 5,6 km)
Die Startnummernausgabe erfolgt am Veranstaltungstag von 16.00 - 18.45 Uhr

Allgemeine Hinweise:

Die Laufstrecke führt größtenteils durch den Dachauer Stadtwald und bietet auch in der warmen Jahreszeit ein angenehmes Klima. Für einen durchschnittlich trainierten Menschen stellt die Distanz in der Regel keine große Herausforderung dar. Trotzdem sollten Sie sich vorab im Zweifelsfall ärztlichen Rat einholen, damit einer erfolgreichen Teilnahme nichts im Wege steht. Unser wichtigstes Ziel ist, dass alle Teilnehmer gesund durchs Ziel kommen. Denken Sie auch daran, rechtzeitig vor dem Lauf ausreichend Getränke und Nahrung zu sich zu nehmen.

Der VRun Dachau ist für Läufer geeignet. Aus Sicherheitsgründen dürfen Nordic Walker nur ohne Stöcke teilnehmen. Das Mitführen von Hunden ist aus Sicherheitsgründen ebenfalls nicht gestattet.

Die Teilnahme am VRun Dachau erfolgt freiwillig und auf eigenes Risiko.

Während des VRun Dachau werden Foto- und Videoaufnahmen gemacht, die in Print- und Online-Medien wie Facebook, Instagram, YouTube oder auf unserer Internetseite veröffentlicht werden. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie Ihr Einverständnis für die genannten Verwendungszwecke.

Die Partner des 11. VRun Dachau 2025

